



## Catequesis para la Eucaristía

El *Directorio catequético nacional*, Sección 36 (3), establece nuestras metas. "Como la Eucaristía es la fuente y cumbre de la vida cristiana" (*Constitución dogmática sobre la Iglesia, Lumen Gentium*, n° 11), la catequesis de la Eucaristía reconoce como el corazón de la vida cristiana para toda la Iglesia, para las diócesis y Parroquias, y para cada cristiano individual.

Las diócesis y las parroquias deben presentar catequesis permanente para la Eucaristía que:

1. Ayuda a las personas entender que la Eucaristía es el misterio que perpetúa el sacrificio de Cristo en la cruz; que es un memorial de la pasión, muerte y resurrección de Cristo; y que es un banquete sagrado en el que el pueblo de Dios comparte los beneficios del Misterio pascual, renueva la alianza que Dios ha hecho a través de la sangre de Cristo y anticipa el banquete celestial
2. Ayude a las personas comprender que la obra de salvación se logró por medio de estos acontecimientos se hace presente por la acción litúrgica que Cristo en persona ofrece en cada celebración de la Eucaristía
3. Enseñe que, a través del sacerdote – el otro Cristo – y por medio de la Oración Eucarística el pan y el vino se convierten en el Cuerpo y la Sangre de Cristo
4. Instruya que la Eucaristía es el Cuerpo y Sangre de Cristo, presente realmente bajo las apariencias del pan y del vino, y que la Eucaristía alimenta al Cuerpo de Cristo que le Iglesia y a cada individuo que comulga
5. Enseñe que Cristo está total y completamente presente como Dios y hombre, en forma sustancial y permanente una manera única bajo las especies de pan y vino (USCCB, *La Presencia real de Jesucristo en el sacramento de la Eucaristía: Preguntas y respuestas*, nn.1-2.)
6. Enseñe que Cristo también está presente en su palabra, en el cuerpo de los fieles reunidos en su nombre y en la persona del sacerdote que actúa en nombre de Cristo, la Cabeza de su Cuerpo que es la Iglesia
7. Incluya los efectos del sacramento: la unidad en el Cuerpo de Cristo y provisión de alimentos espirituales para el itinerario que recorre en su vida del creyente cristiano
8. Enseñe que la recepción del Cuerpo y la Sangre de Cristo significa y efectúa la comunión con la Santísima Trinidad, perdona los pecados veniales y, por la gracia del Espíritu Santo, ayuda al comulgante a evitar el pecado mortal
9. Ayude al pueblo de Dios a comprender que, a través del poder del Espíritu Santo, la Eucaristía forma la Iglesia
10. Ayude a los fieles a entender que, en la Eucaristía, "Cristo asocia a su Iglesia y a todos sus miembros a su sacrificio de alabanza y acción de gracias ofrecido de una vez por todos en la cruz a su Padre" (CCE n. 1407)
11. Instruya sobre el significado del ritual, de los símbolos y las partes de las partes de la Misa
12. Presente las raíces judías de la Última Cena como la renovación de la alianza de Dios con su pueblo en la sangre de su amado Hijo
13. Enseñe que los signos esenciales del sacramento eucarístico son el pan y el vino, sobre los que se invoca el poder del Espíritu Santo y sobre los cuales el sacerdote pronuncia las palabras de consagración que fueron dichas primero por Jesús durante la Última Cena

14. Enseñe que "el pan y el vino se cambian, un cambio que tradicional y debidamente se expresa en la palabra 'transubstanciación', porque pese a que las apariencias del pan y el vino permanecen, la realidad Cuerpo y la Sangre de Cristo" (*Directorio catequético nacional*, n. 121)
15. Enseñe que la Eucaristía entraña un compromiso a favor de los pobres (Cf. CCE n. 1397)
16. Recuerde a los fieles que el sacramento de la Eucaristía es el signo sublime de la unidad de la Iglesia
17. Enseñe que la Eucaristía es un signo efectivo de la unidad de todos los cristianos y que un día, es decir en la *Parousia o Segundo Advenimiento*, por la gracia del Espíritu Santo, se repararan las divisiones que separan a los cristianos
18. Presente las directrices para compartir la Eucaristía que han sido establecidas por los obispos católicos de los Estados Unidos (USCCB, *Lineamientos para la recepción de la Comunión*, 14 noviembre 1996)
19. Considere el misterio de la Eucaristía en toda su plenitud y, en consecuencia, enseñe que la celebración de la Eucaristía en el sacrificio de la Misa es el origen y la consumación de la adoración realizada ante el Santísimo Sacramento fuera de la Misa (Congregación para el Culto Divino, *Ritual de la sagrada Comunión y del culto a la Eucaristía Fuera de Misa*, 1973)
20. Fomente las visitas al Santísimo Sacramento y otras devociones eucarísticas, y enseñe los gestos, posturas y conductas devocionales apropiadas para la iglesia
21. Instruya sobre las implicaciones de la Eucaristía para la misión de la Iglesia en el mundo y para la justicia social
22. Aclare las funciones y ministerios en el marco de la acción sagrada, para que todos puedan experimentar una participación plena, activa y consciente en la celebración de la Misa
23. Incluya una explicación de la teología y práctica de la celebración de la Eucaristía en las Iglesias Orientales
24. Haga conscientes las personas de su obligación de estar libres de pecado mortal antes de recibir la santa Comunión
25. Enseñe que los católicos deben recibir la santa Comunión por lo menos una vez al año durante el tiempo de Pascua
26. Recomiende que los fieles reciban la santa Comunión cuando participan en la celebración de la Eucaristía
27. Instruya a los fieles sobre el ayuno eucarístico y sobre las condiciones las cuales se puede recibir la santa Comunión por segunda vez el mismo día
28. Instruya a los fieles que estamos llamados a darnos cuenta de que nos convertimos en aquello que recibimos – lo cual tiene grandes implicancias respecto a la forma en que vivimos y actuamos



## Preparándose para la Primera Comunión

*Catequesis para la Primera Recepción de la Eucaristía de los Niños*, Sección 36 (3a), establece que, “La preparación de los niños para la primera recepción de la Eucaristía comienza en el hogar... Los padres también tienen el derecho y el deber de participar en la preparación de sus hijos para la Primera Comunión. La catequesis ofrecida debe ayudar a los padres a crecer en su propia comprensión y aprecio de la Eucaristía y les permiten catequizar a sus hijos de manera más efectiva.

Las diócesis y las parroquias deben presentar la catequesis en preparación para la primera recepción de la Eucaristía que:

1. Enseñe que la Eucaristía es el memorial vivo del sacrificio de Cristo por la salvación de todos y la conmemoración de su última comida con sus discípulos
2. Enseñe no sólo "las verdades de la fe sobre la Eucaristía, sino cómo después, preparados [los niños] a su manera por la penitencia plenamente injertados en el Cuerpo de Cristo, podrán participar activamente con el pueblo de Dios en la Eucaristía, tomando parte en la Mesa del Señor y en la Comunidad de los hermanos.” (*Directorio para las Misas con niños*, Capítulo I, n. 12)
3. Asegure que los bautizados haya sido preparado, de acuerdo con su capacidad, para el sacramento de penitencia anterior a la primera Comunión
4. Logre que los niños comprenden el amor del Padre, su participación en el sacrificio de Cristo y del don del Espíritu Santo
5. Enseñe que “la Sagrada Eucaristía es verdaderamente el Cuerpo y Sangre de Cristo” y que “lo que aparenta ser pan y vino es en realidad Su cuerpo vivo.” (*Directorio catequético nacional*, n. 122.)
6. Enseñe la diferencia entre la Eucaristía y el pan común
7. Enseñe lo que significa la recepción de la Santa Eucaristía bajo ambas especies de pan y vino
8. Los ayuda a participar activa y conscientemente en la Misa
9. Ayude a los niños a recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo de manera consciente y respetuosa.